

Theater

Theater widerspiegelt meist den (Büro-)Alltag

Im redaktionellen Teil von Therwil weisen wir auf ein Werk hin, welches der Verein «Freies Theater Therwil» aufführen wird. Aber selbstverständlich sollen nicht nur die 99er an eine der acht Aufführungen gehen, sondern das Stück «Sekretärinnen» sollte alle Menschen von Binningen bis Burg im Leimental (und selbstverständlich auch aus der grossen Stadt am Rheinknie) animieren, zwischen dem 6. und 16. April in die Mehrzweckhalle nach

Therwil zu gehen. Theater hat heute, vielleicht mehr denn je, eine grosse Bedeutung. Theater reflektiert oft den Alltag. Und in diesem speziellen Fall das Büroleben, das viele unserer Leserschaft bestens kennen. Denn es gibt Menschen, die vielleicht die meiste Zeit ihrer Berufstätigkeit in einem Büro verbracht haben ... Wir sind sicher, dass viele Besucherinnen und Besucher sich in diesem Stück ansatzweise (wieder-)erkennen werden. (kü)



Freies Theater Therwil spielt
Sekretärinnen
ein vernünftig schräger Liederabend von Franz Wittenbrink
Regie: Dalit Bloch
Musikalische Leitung: Barbara Kleiner
Première Mittwoch, 6.4.2016 20h
Freitag, 8.4.2016 20h
Samstag, 9.4.2016 20h
Sonntag, 10.4.2016 18h
Mittwoch, 13.4.2016 20h
Donnerstag, 14.4.2016 20h
Freitag, 15.4.2016 20h
Samstag, 16.04.2016 20h
in der Mehrzweckhalle Therwil

Foto: zVg

Velomarkt

Viel Velo für wenig Geld

Markenvelos zu Liquidationspreisen im Walzwerk in Münchenstein

Am 8.–10. April lohnt es sich, ins Walzwerk (Fahrbar-Depot) nach Münchenstein zu kommen: Es ist Bike-Depot-Verkaufswochenende, mit Hunderten von qualitativ hochwertigen Markenvelos zu Schnäppchenpreisen.

Velofachgeschäfte aus der Region präsentieren an diesem Aprilwochenende Markenvelos der Jahrgänge 2014 bis 2016 mit bis zu 70 Prozent Rabatt auf den Normalpreis. Darunter finden sich tolle Bikes der bekannten Marken Bergamont, Felt, Wheeler und Bixs. Ob E-Bike, City-Flitzer, Mountainbike, Damenvelo, Kindervelo, Rennvelo oder Tourenbike: Für jeden Geschmack und jedes Bedürfnis ist etwas dabei – für Gross und Klein, für Jung und Alt.

Das Spezielle bei diesem besonderen Anlass: Das kompetente Verkaufspersonal mit Roger Beutler vom Fachgeschäft Bike-Corner in Birsfelden und seinen Kollegen steht während des ganzen Wochenendes zu Ihrer Verfügung und berät Sie bei allen Fragen – Probefahrt inklusive! Darüber hinaus profitieren alle verkauften Modelle – vom Kindervelo bis zum Hightech E-Bike – von der handelsüblichen Werksgarantie. Roger Beutler ist als Initiativ des Bike-Depots schon jetzt überzeugt, dass es keinen besseren und gesünderen Start in den Frühling gibt als auf dem Zweirad: «Einfach losfahren, in die Landschaft und die Sonne blinzeln und gleichzeitig den Wind ums Haar wehen lassen – was könnte schöner und beglückender sein, als das alles auf einem Velo zu geniessen?»

www.bikedepot.ch

Nordic Walking

Basiskurs Nordic Walking



Foto: zVg

Die gesundheitsfördernden Effekte durch Nordic Walking sind längst bekannt. Doch diese werden durch normales «Gehen mit Stöcken» nicht automatisch erlangt. Es bedarf dazu einer effektiven Technik, die Nordic Walking erst zu einem optimalen und gelenkschonenden Ganzkörper-Training reifen lässt: die ALFA Nordic Walking Technik. Erlernen Sie diese Technik in meinem Basiskurs, welcher am Mittwoch, 8. Juni, in Oberwil startet und vier Lektionen à je 1½ Stunden umfasst: Kursdaten: 8./15./22./29. Juni, jeweils von 18.45 bis 20.15 Uhr, Treffpunkt: Eisweiher (beim Brunnen), Kurskosten: Fr. 180.– (inkl. Leihstöcke). Getreu unserer Philosophie «Bewegung mit Herz» biete ich Ihnen in diesem Kurs mehr als nur das Erlernen der ALFA Nordic Walking Technik. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt acht Personen und erlaubt mir somit, auf Ihre persönlichen Bedürfnisse einzugehen und Ihnen zusätzlich wertvolle vitale Impulse für Ihr persönliches Wohlbefinden

weiterzugeben. Zögern Sie noch? Dann haben Sie bereits am Mittwoch, 25. Mai 2016, die Möglichkeit, am Schnupperkurs «Einblick in die ALFA Nordic Walking Technik» teilzunehmen: Kursdauer: von 18.45 bis 20.15 Uhr, Treffpunkt: Eisweiher (beim Brunnen), Kurskosten Fr. 40.– (inkl. Leihstöcke). Danach können Sie sich entscheiden, ob eine Teilnahme am Basiskurs das Richtige für Sie ist. Die Kurskosten dieses Schnupperkurses werden bei der Teilnahme am Basiskurs an die Kurskosten angerechnet. Weitere Informationen und das Anmeldeformular für den Schnupper- und Basiskurs finden Sie auf unserer Homepage www.toscatours.ch oder rufen Sie mich unter der Nummer 076 526 94 75 an oder schreiben mir eine e-Mail auf info@toscatours.ch. Ich freue mich auf Sie! Nadja Volken, Nordic Walking Instruktorin SNO/Toscatours.ch

Tag der offenen Tür



Tag der offenen Tür – Physio im Zentrum

Morgen Freitag, 1. April, von 16–20 Uhr

Besuchen Sie uns, besichtigen Sie die Räume und geniessen Sie ein Gläschen Prosecco aus der benachbarten Vinoteca zur alten Schmiede oder degustieren Sie weitere feine Weine. Parkplätze finden Sie bei der Gemeinde. Weitere Infos finden Sie unter www.physio-im-zentrum.ch. Wir freuen uns auf Sie!

Sport

Das Leimental bleibt ein Unihockey-Epizentrum

Seit einigen Wochen macht Unihockey Regio Basel positive Schlagzeilen. Wie BiBo jede Woche berichtet, hat das Männerfanionteam das Playoff-Finale gegen Fribourg mit 2:1-Siegen (alle Matches gingen in eine Verlängerung!) gewonnen. Dass Regio Basel überhaupt so weit kam, ist erstaunlich, denn nach dem Qualifikationsprogramm belegte das Team «nur» Rang 6. Ein Beweis dafür, dass in den Playoffs wirklich alles möglich ist. So, wie es im Schweizer Eishockey der SC Bern beweist ...

An diesem Samstag, dem 2. April, findet um 18 Uhr in der Mööslibachhalle in Ettingen das Auf-/Abstiegs-Playoff gegen den B-Ligisten Unihockey Zürich statt. Das Momentum liegt sicher aufseiten des Erstligisten, denn die «Wunder der letzten Wochen» sollten spätestens nach dem 5. Playoff-Vergleich gegen den B-Ligisten bestätigt werden.

Starker Nachwuchs

Auch die U21-Juniorinnen spielen am 2./3. April in Uri um den Aufstieg in die höchste Stärkeklasse, während die U18-Juniores die Saison 2015/16 auf dem guten 4. Platz abgeschlossen haben. Aber auch in den jüngeren Altersklassen ist Unihockey Regio Basel stets in den höchsten Klassen vertreten und belegt Spitzenklassierungen. Dies ist unabdingbar, wenn die beiden Vereinsaushängeschilder (die 1. Mannschaft) organisch wachsen und dereinst in nationalen Spitzenklassen agieren sollen.

Dass überhaupt eine derart gute Nachwuchsarbeit geleistet werden kann, ist den vielen Funktionären und Klubtrainern zu verdanken. Dass wiederum die besten Leute an der Basis wirken können, hängt auch damit zusammen, dass Raiffeisen



Foto: zVg

Birsig (Martin Speiser) und Raiffeisen Therwil Ettingen als Hauptsponsoren fungieren und die Mittel gezielt in die Förderung der Jugend gehen. Bravo und danke!

Hochburg Leimental

Auch wenn im (neuen) Vereinsnamen kein direkter Bezug mehr zum «BiBo-Land» zu erkennen ist, so hat Unihockey Regio Basel seine Wurzeln und Basis eben doch im Birsig- und Leimental. Am 22. März 2013 wurde im Rahmen der erweiterten regionalen Zusammenarbeit, die Anfang 2011 mit den Basler Auswahlen ihren Anfang genommen hatte, der gemeinsame Dachverein in «Unihockey Basel Regio» umbenannt. Parallel dazu traten im März und Mai 2013 mit den Griffins Muttentz-Pratteln und dem UHC Basel United zwei weitere Stammvereine dem bisherigen Vereinsverband aus den Stammvereinen TV Oberwil und Squirrels Ettingen bei. Unihockey Leimental war der Dachverein der Stammvereine «Squirrels Ettingen» (inklusive dessen Sektion «Wildcats Flüh-Hofstetten») und TV Oberwil. Offiziell gegründet wurde der Verein im Juni 2006 in der Absicht, die Ambitionen der beteilig-

ten Vereine im Bereich Leistungs- und Spitzensport zu bündeln und langfristig zu fördern sowie die Zukunft und Weiterentwicklung des Unihockeysports in der Region mit einer nachhaltigen Nachwuchsarbeit in den Stammvereinen und dem gemeinsamen Dachverein zu sichern.

Unihockey Leimental zählte bei der Gründung rund 140 Mitglieder. Werden die Stammvereine hinzugezählt, so umfasste der Vereinsverband gegen 350 Mitglieder und stellte bereits damals die grösste Unihockey-Organisation in der ganzen Nordwestschweiz dar. Und die Tendenz ist steigend. Und mit der konsequenten Aufbauarbeit, die bei den Allerjüngsten beginnt, können heuer die Früchte geerntet werden. Die Männer könnten den Aufstieg in die Nationalliga B schaffen – es wäre ein veritables Husarenstück. Die Frauen spielen bereits in der zweithöchsten Klasse und haben diese heuer auf dem guten 6. Rang beendet. Und der Bezug zum Leimental ist dadurch gegeben, dass die Heimspiele entweder in Ettingen oder Oberwil ausgetragen werden.

Georges Küng

Ringer-Club Therwil

Osterturnier in Utrecht/Niederlande

Am grossen Oster-Ringerturnier im holländischen Utrecht nahmen auch zwei Therwiler Ringer teil. Auch in diesem Jahr war das Turnier mit über 600 Teilnehmern äusserst gut besucht. Das Turnier wurde in zwei Stilarten durchgeführt, Mädchen/Frauen im freien Stil, und die Knaben/Herren im griechisch-römischen Stil.

In der Gewichtsklasse 55 kg kämpfte Laetitia Muespach und in der ersten Runde traf sie auf eine griechische Ringerin, die sie mit einem Schultersieg bezwang. In der zweiten Runde traf sie dann auf die holländische Vertreterin des Veranstalters und auch diesen Kampf konnte die junge Leymnerin auf die Schultern gewinnen.

In der dritten Runde wurde dann die Schwedin ebenso souverän auf die Schultern bezwungen und in der vierten Runde dann auch die zweite holländische Vertreterin. Im Final um Platz 1 traf sie dann auf Eveline Lötscher, der sich Laetitia nach gutem Kampf mit 4:10-Punkten geschlagen geben musste. Wir gratulieren Laetitia Muespach an dieser Stelle zur Silbermedaille. Bemerkenswert ist sicher auch, dass das Podest unter den Swiss Wrestling-Ladies aufgeteilt wurde, dritte wurde Eveline Lötscher, die Schwester von Miriam.

In der Gewichtsklasse 69 kg war Philippe Geyer am Start. In der ersten Runde traf er auf einen Dänen, dem er sich aber auf die Schultern geschlagen geben musste. Im zweiten Kampf traf er dann auf einen deutschen Ringer, der ihn ebenfalls auf die Schultern bezwang. Damit war Philippe Geyer frühzeitig ausgeschieden und belegte den 22. Schlussrang.

Beide Ringer konnten an dem Turnier wichtige Erfahrungen sammeln und haben viele bleibende Eindrücke gewinnen können. Das Turnier wird in Zukunft sicher einen festen Platz in unserer Agenda einnehmen, damit unsere ambitionierten Ringer die Möglichkeit haben, solche hochstehenden Turniere besuchen zu können.

Sportagenda

Fussball

Ettingen

Samstag, 2. April
17.30 Uhr: 4. Liga – Therwil

Sonntag, 3. April
14 Uhr: Junioren A – Black Stars

Dienstag, 5. April
17.45 Uhr: Junioren Ea – Biel-Benken

FC Oberwil (Eisweiher)

Sonntag, 3. April
11 Uhr: 3. Liga – FC Riederwald

Dienstag, 5. April
18.30 Uhr: Junioren Db – FC Reinach Dc

Mittwoch, 6. April
18.30 Uhr: Junioren Da – SC Dornach Da

FC Therwil

Samstag, 2. April, Känelboden
18 Uhr: 2. Liga – FC Pratteln

Sonntag, 3. April
10 Uhr: Känelboden

5. Liga – SC Binningen a
11 Uhr: Kunstrasen

Junioren Dc – FC Münchenstein b
13 Uhr: Känelboden

Jun. Ca Promotion – FC Gelterkinden a

Mittwoch, 6. April, Kunstrasen
20 Uhr: Sen. 50+ – FC Nordstern BS a



Wenn sechs Frauen und zwei Männer in einem Grossraumbüro ...

... arbeiten und ein unsichtbarer Chef ihnen im Nacken sitzt, dann sind Turbulenzen vorprogrammiert. Genau dies wird sich im 99er-Dorf zwischen dem 6. und 16. April an acht Abenden ereignen. Denn das «Freie Theater Therwil» spielt einen schrägen Liederabend namens «Sekretärinnen» nach Franz Wittenbrink.

Therwil darf sich glücklich schätzen, über ein vielseitiges Vereinsleben zu verfügen. Und gerade bezüglich Kultur (wir wissen, dies ist ein dehnbare Begriff) kann «Därwil» auf Veranstaltungen hinweisen, welche weit über die Kommunalgrenzen hinausstrahlen und Publikum aus dem ganzen «BiBo-Land» wie auch aus der Stadt anlocken.

Der Verein «Freies Theater Therwil» (FTT) ist im Jahre 2010 gegründet worden. FTT ist die Fortsetzung einer langen Laientheatertradition in Therwil. Zuerst unter dem Namen «Szene 99» und später unter dem Namen «neue Szene 99» wurden die jeweiligen Produktionen von der Kulturpalette Therwil mitgetragen (BiBo berichtete jeweils). 2009 entschieden sich alle Beteiligten, dass die Theatergruppe autonom agieren soll, losgelöst vom Verein Kulturpalette Therwil. Der Verein «Freies Theater Therwil» wurde ins Leben gerufen. Das Ensemble ist mehrheitlich dasselbe geblieben. Einige davon sind seit über zehn Jahren dabei! Ziel und Aufgabe des Vereins ist, Laientheater mit hohem Niveau zu produzieren. Die Stückwahl wird gemeinsam im Ensemble besprochen und entschieden. Es wird Wert darauf gelegt, dass diverse und unterschiedliche Theaterformen und -inhalte gezeigt werden.

Erstmals ein Liederabend

Freies Theater Therwil sucht immer wieder neue Herausforderungen, sowohl für das Publikum als auch für das Ensemble.



Das Ensemble des «Freien Theaters Therwil» anlässlich einer Probe. Die Premiere folgt am nächsten Mittwoch in der Mehrzweckhalle.



Fotos: zVg

Wie weit kann ein Laientheater-Ensemble gehen, ohne dass es den Anspruch auf Qualität verliert? Was darf es wagen, sodass das Publikum immer noch Freude hat? Das FTT hat schon einiges gewagt, von konventionellen bis zu sehr modernen Inszenierungen. Seinem Publikum hat es dabei verschiedene Genres gezeigt: Klassiker, Komödie, Farce, Drama und Krimi. Einen Liederabend hat es bis anhin in seinem Repertoire noch nicht gegeben. Mit dem Stück «Sekretärinnen» hofft der Theaterverein, sein Publikum positiv zu überraschen.

Freies Theater Therwil nimmt auch in Kauf, dass die Realisierung dieses Stücks aufgrund des technischen Aufwandes teurer wird als die vorhergehenden Produktionen. Damit dem Publikum gesanglich eine reife Leistung geboten wird, wird zudem eine professionelle Sängerin engagiert, welche die Schauspielerinnen respektive Schauspieler coacht. Ein Gewinn

wird auch bei gutem Gelingen darum nicht zu erreichen sein.

Das Ensemble ist für diese Produktion kleiner als üblich. Die Schauspielenden konnten alle aus der bestehenden festen Gruppe von 15 Personen unter der Leitung der Regisseurin Dalit Bloch gefunden werden. Für diese Produktion mussten sich aber alle Beteiligten an einem Casting über ihre gesanglichen Möglichkeiten ausweisen. Das gefundene Potenzial wird nun mit Stimmbildung und Gesangsschulung weiter gefördert.

Es wird turbulent ...

Alle Darsteller sind Laienschauspieler. Viele von ihnen bringen eine langjährige Erfahrung mit sich und haben auch bereits zusätzlich bei verschiedenen Formationen an verschiedenen Projekten mitgewirkt. Alle sind bereit, viel Engagement und Einsatz in ihrer Freizeit zu erbringen. Was können die Besucher vom Stück «Sekretä-

rinnen» erwarten? BiBo verrät einiges, aber längst nicht alles. Da ist die eine Dame, welche meint, der Chef liebe nur sie. Da ist die andere Dame, die sich am liebsten versteckt. Ein Mauerblümchen. Die dritte Dame: voll von Power und Ehrgeiz ... und auch etwas überheblich. Dazwischen ein Mann: Er ist nur da, um Briefe und Blätter zu verteilen. Ein Nichts! Und wieder eine Dame: ein veritabler Vamp! Die Fünfte, die gerne reich wäre und so tut, als wäre sie etwas Besseres. Und nun die «Mutter» vom Team: Sie findet immer tröstende Worte und weiss viel über das Leben. Und was ist mit dem zweiten Mann? Oder ist es eine Frau? Ein Transsexueller?

Zwischen der Routine am Arbeitsplatz lernt der Zuschauer die Sekretärinnen und die zwei Herren nicht nur bei ihrer Arbeit kennen. Sie teilen ihm auch ihre geheimsten Gedanken mit, äussern sich über ihre Kollegen und Kolleginnen und erzählen

dem Zuschauer von ihren innersten Gefühlen. Das ist der ganz normale Wahnsinn am Arbeitsplatz: Von der Liebe bis zum Mobbing, von Ängsten bis zum Grössenwahn.

Und all das wird singend vorgetragen. Ein Liederabend, live begleitet von einer Pianistin. BiBo ist sicher, dass alle acht Aufführungen vor ausverkauften Rängen in der Mehrzweckhalle über die Bühne gehen werden.

Georges Küng

Aufführungen

Mittwoch,	6. April,	20 Uhr	Premiere
Freitag,	8. April,	20 Uhr	
Samstag,	9. April,	20 Uhr	
Sonntag,	10. April,	18 Uhr	
Mittwoch,	13. April,	20 Uhr	
Donnerstag,	14. April,	20 Uhr	
Freitag,	15. April,	20 Uhr	
Samstag,	16. April,	20 Uhr	Dernière

Weitere Informationen

www.freiestheater-therwil.ch

Vereine

Därwiler Fasnacht 2016

Einladung zur Abschlussversammlung



Alle Fasnächtler, Helfer und das Fasnachtskomitee treffen sich am **Freitag, 8. April, um 19 Uhr** im Clubhaus des FC Therwil zur Abschlussversammlung. Im Anschluss an die Versammlung wird ein Essen offeriert. Es sind alle recht herzlich eingeladen, welche an der Fasnacht mitgewirkt haben.

Wir freuen uns auf euer Erscheinen

Därwiler-Fasnachtskomitee

Eierläset am Weissen

Sonntag, 3. April

Auf der Bahnhofstrasse



Programm: Kurz vor 14 Uhr Auftakt durch die Musikgesellschaft «Concordia Therwil» – 14.10 Uhr Lauf der Jüngsten – 14.30 Uhr Musikvortrag – 14.40 Uhr Hauptwettkampf zwischen Leichtathleten, Handballern, Fussballern und den Flyers – 15 Uhr Pauschwettkampf, anschliessend «Eierschmaus» in der Mehrzweckhalle. Während der Zeit von 12 Uhr bis 17 Uhr wird die Bahnhofstrasse aufgrund des Eierläset teilweise gesperrt. (Sperrung zwischen der Parkstrasse und dem Hinterweg). Eine Umfahrung wird signalisiert. Die Busstation (Bus Nr. 64) Therwil Zentrum wird normal bedient. **Wir freuen uns auf Ihre laute Unterstützung am Lauf und Ihren Besuch zum «Eierschmaus» in der MZH.**

Das OK Eierläset

Feuerwehrverein Therwil

1. Fritig-Hock Freitag, 1. April

Liebe Mitglieder,

... kein Scherz ... Wir möchten euch hiermit zur Teilnahme am 1. Fritig-Hock einladen. Wir treffen uns um/ab 19.30 Uhr im Restaurant Grossmatt bei Christine und Roger Hellinger.

Auch empfehlen wir den Besuch des diesjährigen «Eierläset».

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme an diesen Anlässen.

Der Vorstand, Feuerwehrverein Therwil



Nothilfekurs

Möchten Sie nach einem Unfallereignis nicht tatenlos zusehen? Möchten Sie lernen, wie Sie sich richtig verhalten müssen, um Leben zu retten? Dann besuchen Sie den Nothilfekurs. Zur Erlangung des Führerausweises für Lenker von Motorfahrzeugen und Motorrädern ist der Kurs obligatorisch.

Daten: 25. bis 28. April

Kurstage: Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag

Kursbeginn: 19.30 Uhr

Dauer: 2½ Stunden

Ort: Mehrzweckhalle, 1. UG Hauswirtschaftsraum, Eingang von der Spielplatzseite

Gute Deutschkenntnisse sind unbedingt erforderlich

Anmeldung über Internet:

<http://www.samariter-therwil.ch> oder Telefon +41 79 719 00 82. Anmeldungen über Internet sind erst nach Bestätigung des Vereins verbindlich.

Max. Teilnehmer: 12

Anmeldeschluss: 23. April

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Samariterverein Therwil



Gemeinde- und Schulbibliothek Therwil

Herzlich willkommen!

Ab Montag, 4. April, 15 Uhr freuen wir uns auf Ihre Besuche. Es gelten wieder die normalen Öffnungszeiten.

Geschichtenstunde für die Kleinen

Am **Mittwoch, 6. April**, sind wieder alle Kinder von **14.30–15 Uhr** zur Geschichtenstunde eingeladen.

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Wir freuen uns auf euch!

Das Bibliotheksteam

Leseclub

Manche Dinge lernen wir erst schätzen, wenn sie nicht mehr da sind, und so halten wir dich fest, ganz fest.

Nächste Bücherbesprechung:

Donnerstag, 7. April, 19 Uhr, im Guggel in Therwil.



AET Arbeitsgruppe für Erwachsenenbildung, Therwil

Familien Sportplausch SVKT Therwil

Ihr geht vielleicht ins Muki/Vaki-Turnen Kinderturnen oder zur Gymnastik

Unser Motto:

Gemeinsam bewegen und Spass

Am Sonntagmorgen werdet ihr als Familie dazu die Gelegenheit haben, ob *Bewegungsparcours* oder bei tollen *Spiele*, euch sportlich zu betätigen. Für eine stärkende Pause ist gesorgt. Eintritt gratis.

Sonntag, 24. April, von 9 bis 11.30 Uhr

Ort: 99er-Sporthalle

Anmeldung bis 1. April:

b.greter@hotmail.com

Wir freuen uns auf euch.

Das Muki-Team

In eigener Sache

Geschätzte LeserInnen

BiBo erhält immer wieder Zuschriften, welche die mögliche Länge von 50 Zeilen à 35 Anschläge (= 1750 inkl. Leerzeichen) weit überschreiten. Wir bitten Sie, die Textlänge in Ihrem eigenen Interesse strikt einzuhalten. Der Redaktionsschluss bleibt Montagmorgen, 12 Uhr.

Wir danken für Ihr Verständnis!

BiBo-Redaktion: G. Küng (Chefredaktor)

SeniorInnen

Therwil Vital

Sturzpräventions-Kurse

Unsere Sturzpräventions-Kurse nach Dalcroze sind ideal für Menschen ab 60, welche eine lustvolle Aktivität suchen zur Erhaltung oder Verbesserung der geistigen und körperlichen Mobilität. Die Teilnahme erfordert keine Vorkenntnisse. Die natürlichen Körperbewegungen werden mit Klaviermusik begleitet und bilden die Grundlage aller Übungen.

Wir führen Frühlings-, Sommer-, Herbst- und Winter-Kurse durch.

Die Frühlings-Kurse finden statt:

26. April – 28. Juni 2016

Kurszeiten: Dienstag, 10.20–11.10 Uhr oder von 11.20–12.10 Uhr

Kursort: Katholisches Pfarreiheim, Hinterkirchweg 33, 4106 Therwil

Kosten: für Kurse von 8 bis 10 Lektionen für Teilnehmer/innen von Therwil Fr. 8.– pro Lektion, für Auswärtige Fr. 10.– pro Lektion. Die Kurskosten werden am ersten Kurstag einkassiert.

Anmeldung und Informationen:

Silvia Regazzoni, Telefon 061 721 71 52 oder 061 721 80 33 oder E-Mail: silvia.regazzoni@therwilvital.ch

Therwil Vital freut sich auf Sie



miotto
Heizung + Solar

Beratung • Planung • Ausführung • Service

Wir bringen Ihnen Wärme und Strom von der Sonne ins Haus

4106 Therwil Tel. 061 723 12 12 www.miotto.ch

Inserieren
im
BiBo
bringt
ERFOLG!